

Реабилитация - это восстановление функций организма, нарушенных в результате перенесенного или врожденного заболевания, операции, травмы. Реабилитация - комплекс мер, направленных на восстановление нарушенных функций организма и трудоспособности больных и инвалидов.

Мы проводим реабилитацию на 3 этапе.

Третьим этапом медицинского восстановления является помощь в период остаточных явлений, а также при хроническом течении заболевания вне обострения. На этой стадии она проводится в кабинете физиотерапии, с помощью лечебной физкультуры или рефлексотерапии. Одним из ключевых в любой реабилитации являются именно физиотерапевтические методы. Они бывают направлены на полное восстановление утраченных функций у пациента и способствуют ускорению репаративных процессов в органах и тканях организма, в первую очередь опорно-двигательного аппарата, нервной и системы кровообращения. Во время физиотерапевтического способа восстановления не используются медикаменты, а потому риск возникновения аллергической реакции или побочных эффектов, в том числе и лекарственной зависимости, исключен. Специально подобранная для пациента программа реабилитации помогает ему максимально быстро и эффективно восстановиться после перенесенной операции или травмы, возвращает ощущение свободы в движениях и возможность общаться с окружающими людьми без каких-либо ограничений.

Реабилитация после инсульта предполагает использование методов, восстанавливающих все нарушения одновременно.

- Неврологическая.

Включает комплексные манипуляции и считается самым сложным видом реабилитации, так как в этом случае требуется восстановление работы нервной системы – очень тонкого механизма, который контролирует все тело человека.

- Кардиологическая.

Как и следует из названия, этот вид реабилитации направлен на восстановление нормальной работы сердечно-сосудистой системы, например, после инфаркта или при других заболеваниях сердца и сосудов, а также при перенесенных операциях на сердце.

Суть реабилитации состоит в стимуляции возможностей организма человека к восстановлению. Методы подбираются на основании состояния пациента, его сохранных возможностей и потенциала к выздоровлению. Как правило, реабилитация включает целый комплекс методов, взаимодополняющих друг друга.

Реабилитация после инсульта

Вне зависимости от возраста больного, перенесшего инсульт, чаще всего последствия этого заболевания бывают достаточно серьезные и требуют комплексных реабилитационных мероприятий. К наиболее распространенным последствиям инсульта относятся:

Важным методом реабилитации после инсульта является кинезотерапия, то есть лечение движением (более известное название – лечебная физкультура). Начиная с пассивной гимнастики (когда разминку суставов выполняет не сам больной, а врач) и постепенно усложняя упражнения, можно добиться полноценного возвращения двигательной способности. Кинезотерапия часто подкрепляется различными методами физиотерапии, в число которых входит стимуляция электрическим током. Первые два-три месяца понадобится уделить занятиям особенно пристальное внимание.

Сколько времени занимает реабилитация после инсульта? Длительность восстановительного периода зависит от того, с каким видом инсульта приходится иметь дело. Если это ишемический инсульт, повлекший за собой небольшой неврологический дефицит, то для полного восстановления потребуется пара-тройка месяцев.

Реабилитация после операции



MedAbout.me

Успешное хирургическое вмешательство – это только половина успеха, ведь после любой операции больному требуется восстановление. Реабилитация после операции зависит от того, какой характер носило хирургическое вмешательство, однако основные цели восстановительной терапии являются едиными:

- Предупреждение осложнений
- Восстановление подвижности
- Общее выздоровление, в том числе восстановление психологического состояния
- Устранение болевого синдрома
- Возвращение больного к нормальной активной жизни.

В целях реабилитации в послеоперационный период могут применяться следующие методики:

- Медикаментозная терапия.

В основном это препараты, которые снимают болевой синдром, а также средства для повышения иммунитета и другие лекарства.

- Физиотерапия.

В этом случае в качестве восстановительного средства используется воздействие физических факторов: электрический ток, температура и прочее. Физиотерапия востребована практически при любой послеоперационной реабилитации.

- Лечебная физкультура.

Специальные комплексы упражнений с постепенным увеличением нагрузки позволяют улучшить подвижность и вернуть человеку способность нормально двигаться. Доказано, что физическая активность улучшает не только состояние опорно-двигательного аппарата, но и психологический настрой, от которого во многом зависит успех реабилитации.

- Массаж.

Этот метод оказывает общеукрепляющее воздействие, стимулирует кровообращение, положительно влияет на обмен веществ.